

# Internet, Redes Sociales y Montaña



- Mendiak -

## ¿Qué es Mendiak?

- Mendiak.net es un espacio web dedicado a la montaña y su entorno, y a las actividades al aire libre y la naturaleza en general.
- Es una idea de Julio:

*“La afición a la montaña me llevó a buscar información en Internet sobre rutas o información relacionada con está, no encontrando nada digno de interés.”*

*“La única función que pretendía, era difundir recorridos por la montaña, y dar ideas para hacer recorridos y que la gente aprendiese a manejarse en este entorno, cada uno dentro de sus posibilidades, con toda la información que disponemos sobre Seguridad, Cartografía, Fotografía, etc.”*

*Julio Ramírez 1995*

[Login](#) or [Regístrate](#)

[Portada](#) • [Buscar en los Foros](#) • [Webmaster mail](#) • [Aviso Legal](#) • [1280x1024 optimizada](#)
16, Marzo de 2010

---

**Últimos Buzones**

**Cátalogo de Buzones**

**La Galeria**

**Temas**

FOROS

Selecciona Foro

MONTAÑA

Cátalogo de Buzones

Galeria Fotográfica

Publica Tus Fotos

Listado de Refugios

El Altimetro

GPS

Buscar o Enviar Tracks

Descargar Todos los Tracks

FAQ: descargar track de mendiak.net

WEB

Descargas Utiles

Añade una Descarga

Listado de Usuarios

Mensajes Privados

**La biblia de las**

**País Vasco**

**Pirineos**

**Picos de Europa**

**Especial Gorbea**

**Especial Urkiola**

**Recopilación de Rutas**

**Cátalogo de Buzones**

**Buscar Tracks**

**General Montaña**

**Reportajes 2010**

**Reportajes 06 a 09**

**Fotografía**

**GPS**

**Marchas**

**Temas Varios**

**Seguridad**

**Ultimas Fotos Recibidas**

**De Interés**

**Sección Montaña:**  
Enlaces Meteorológicos  
**Material Técnico:**  
Cátalogs de Material  
El Txoko del Txollo

**Sección Marchas de Montaña:**  
Decálogo del Marchador  
Alimentación en montaña  
Hiru Harandiak

**Sección GPS:**  
Fundamentos de Cartografía y GPS - Recopilación  
Todo lo que debes de saber sobre el GPS y su entorno I  
Todo lo que debes de saber sobre el GPS y su entorno II  
Manejo de Ozi Explorer  
Conoce tu 60 CS  
Licencias CompeGps  
FAQ: descargar track de mendiak.net

**Escalada:**  
Croquis de Escalada  
Curso de Escalada

**Sección BTT:**  
Ropa BTT  
Botiquín BTT

**Sección Perdidas Extravíos:**  
¿Has perdido o encontrado algo?

**Reportajes Fotográficos:**  
Subir las fotos con PhotoBucket  
Subir las fotos con Imageshack  
Uploader de fotos en Mendiak

**Sección Fotografía:**  
Pequeñas directivas para renderizar un pano  
Como Reducir el tamaño de las imágenes con el ACDDSee  
Como bajar archivos del megapupload

**Ultimas Rutas y Novedades**

**• Iratitik Ordesara: Viernes 5 de Marzo**

El próximo viernes 5 de Marzo el forero KxK presentara el audiovisual "Iratitik Ordesara" en la Kultur Etxea de Legazpia las 20.00 horas.  
En este trabajo recorrerá el Pirineo Occidental valle a valle y subiendo a las montañas mas significativas y atrayentes de esta zona , como: Orhi, Anie, Hiru Erreegen Mahaia, Castillo Acher, Bisaurin, Aspe, Anayet, Midi d'Ossau, Lurien, Infernos, Monte Perdido , Astazou, Vigenemale, etc... También veremos lugares que todo

**Reportajes - Rutas**

Foro/Tema D /Usuario	Autor	Resp / Visto	Ultimo Post
Ver los mensajes publicados las últimas 24 horas			
<b>2010 Foto Escalada</b> Corredor el Agulla, Canfranc.	cuarte	43 / 1171	03/16/10 - 11:19 ganyia
<b>2010 Esquí de Travesía</b> balneario pantocosa-respomuso-la sarra:camina o reventa	fervi	0 / 10	03/16/10 - 11:17 fervi
<b>2010 Foto Escalada</b> videoreportaje: cresta del benicadell	empujatrenes	4 / 95	03/16/10 - 11:09 Gabi
<b>2010 Esquí de Travesía</b> Tuc de Moró 2731m y Tuc del Port de Viella 2606m	Pep Leon	4 / 86	03/16/10 - 11:08 Gabi
<b>2010 Rutas de montaña</b> Invernal al Moncayo (2316 m)	Pelopini	16 / 407	03/16/10 - 10:08 miranda
<b>2010 Esquí de Travesía</b> 2010/03/07 Punta de las Negras (2.459m)	igertu	9 / 179	03/16/10 - 10:08 xabiz
<b>2010 Rutas de montaña</b> Espelunga, un gran día	CABREJANO	4 / 88	03/16/10 - 08:34 jefoce
<b>2010 Rutas de montaña</b>			03/16/10 - 08:04

## Mendiak visto por los usuarios

- *Es un espacio de encuentro, colaboración y solidaridad. Implicación y motivación.*
- *Encuentras información y experiencia, y al final amigos, es la otra cuadrilla.*
- *Contribuye con otras visiones y te da ideas. Enriquece. Es la enciclopedia de la montaña.*
- *Hay un ambiente muy bueno y mucha ayuda. Es un gran foro de debate.*
- *El abanico de temas es muy extenso, tanto de montaña como de cualquier otra cosa.*
- *Nunca la montaña ha resultado tan amena. Aporta humor y entretenimiento. Es un "no" al estrés.*
- *Forma parte de otro tipo de vida social. Es una gran familia. La secta.*
- *Es mi Club de Montaña virtual. Sirve de refugio y de terapia.*
- *Es una ventana a la montaña y al mundo. Mendiak es un lujo.*

Mendiak visto por los usuarios

Por encima de otros aspectos Mendiak aporta:

- Información y conocimiento, muy diverso, muy especializado.
- Documentación y proyectos.
- Motivación, ideas, debate.
- Colaboración y solidaridad.
- Entretenimiento.
- Amistad.

## Contenidos

Básicamente la página se organiza en los siguientes contenidos:

- Temas de Montaña, con un apartado especial que recoge todo tipo de rutas, especialmente Pirineos, Picos de Europa y País Vasco, además de reportajes y un apartado sobre fotografía a destacar.
- Noticias y actualidad, donde tienen cabida todos los temas de interés relacionados tanto con la montaña como con cualquier contenido relacionado con el aire libre o la naturaleza.
- Foros, autentica piedra angular de Mendiak y donde se abordan multitud de contenidos tanto relacionados con la montaña, como con temas verdaderamente inverosímiles.
- Zona de descargas, donde se pueden encontrar desde manuales, rutas y mapas personales para GPS, catálogos, etc.
- Enlaces a contenidos propios y externos, tanto de participantes de Mendiak como otros diversos.

Contenidos

Login or Regístrate
Portada • Buscar en los Foros • Webmaster mail • Aviso Legal • 1280x1024 optimizada
16, Marzo de 2010

**Últimos Buzones**

**Accesos**

Cátalo de Buzones

La Galería

**Temas**

**FOROS**

Selección de Foro

**MONTAÑA**

Cátalo de Buzones

Galería fotográfica

Publica Tus Fotos

Listado de Refugios

El Altimetro

**GPS**

Buscar o Enviar Tracks

Descargar todos los Tracks

FAQ: Descargar track de mendiak.net

**Web**

Descargas Útiles

Añade un Usuario

Listado de Usuarios

Mensajes Privados

Accesos a Rutas y Foros

**País Vasco**

**Pirineos**

**Picos de Europa**

**Especial Gorbea**

**Especial Urkiola**

**Recopilación de Rutas**

**Cátalo de Buzones**

**Buscar Tracks**

**General Montaña**

**Reportajes 2010**

**Reportajes 06 a 09**

**Fotografía**

**GPS**

**Marchas**

**Temas Varios**

**Seguridad**

Fotografía

Interesante

**Sección Montaña:**  
Enlaces Meteorológicos

**Material Técnico:**  
Catálogos de Material  
El Txoko del Txollo

**Sección Marchas de Montaña:**  
Decálogo del Marchador  
Alimentación en montaña  
Hiru Haundiak

**Sección GPS:**  
Fundamentos de Cartografía y GPS - Recopilación  
Todo lo que debes de saber sobre el GPS y su entorno I  
Todo lo que debes de saber sobre el GPS y su entorno II  
Manejo de Ozi Explorer  
Conoce tu 60 CS  
Licencias CompeGPS  
FAQ: descargar track de mendiak.net

**Escalada:**  
Croquis de Escalada  
Curso de Escalada

**Sección BTT:**  
Ropa BTT  
Botiquín BTT

**Sección Perdidas Extraviados:**  
¿Se ha perdido algo?  
**Reportajes Fotográficos:**  
Subir las fotos con Photobucket  
Subir las fotos con Imageshack  
Uploader de fotos en Mendiak

**Sección Fotografía:**  
Pequeñas directivas para renderizar un pano  
Como Reducir el tamaño de las imágenes con el ACDSsee  
Como bajar archivos del megapupload

Actualidad

Foro

Reportajes - Rutas

Foro/Tema D / Usuario	Autor	Resp / Visto	Ultimo Post
Ver los mensajes publicados las últimas 24 horas			
<b>2010 Foto Escalada</b> D Corredor el Agulla, Canfranc.	cuarte	43 / 1171	03/16/10 - 11:15 ganya
<b>2010 Esquí de Travesía</b> D balneario pantocosa-respomuso-la sarra:camina o evienta	fervi	0 / 10	03/16/10 - 11:12 fervi
<b>2010 Foto Escalada</b> D videoreportaje: cresta del benicadell	Sergijatrenes	4 / 95	03/16/10 - 11:09 Gabi
<b>2010 Esquí de Travesía</b> D Tuc de Moró 2731m y Tuc del Port de Viella 2606m	Pep Leon	4 / 86	03/16/10 - 11:08 Gabi
<b>2010 Rutas de montaña</b> D Invernall al Moncayo (2316 m)	Pelopini	16 / 407	03/16/10 - 10:08 miranda
<b>2010 Esquí de Travesía</b> D 2010/03/07 Punta de las Negras (2.459m)	igertu	9 / 179	03/16/10 - 10:08 xabiz
<b>2010 Rutas de montaña</b> D Espelunga, un gran dia	CABREJANO	4 / 88	03/16/10 - 08:34 jefoco

Mendiak.net

www.eltallerdegps.com

7 de 22

## Las Rutas

- Recogen gran parte de los recorridos realizados por los usuarios y están documentadas con descripciones, mapas, tracks, etc.
- Básicamente se organizan por “entornos”, no recogen divisiones administrativas, y se pueden distinguir entre las que tienen un carácter local encuadradas en el País Vasco o monográficas sobre los parques naturales de Gorbea y Urkiola, y las grandes cadenas montañosas como Pirineos o Picos de Europa.
- También hay una división administrativa para recoger las rutas a nivel nacional que cada vez va cogiendo más protagonismo.
- Cada cadena montañosa se subdivide en Macizos, zonas o áreas para facilitar la localización de las rutas.
- El acceso es totalmente público y no implica registro alguno para consultar o descargar la información.



## El Foro

- Montaña: Montaña (general), GR11, refugios, escalada, BTT, esquí alpino y de travesía, Orientación, literatura de montaña.
- Fotorreportajes: Rutas de montaña, escalada, esquí, travesías, marchas, naturaleza, rutas para "peques", vías ferratas, espeleología.
- Marchas y Competiciones: Marchas de montaña, carreras y maratones, competiciones.
- GPS: GPS (general), Oziexplorer y CompeGPS, Academia de GPS, Geocaching, Magellan, Macintosh.
- Fotografía: Conceptos, trucos, consejos, audiovisuales.
- Seguridad: Seguridad, accidentes, primeros auxilios.
- Temas diversos: Bla bla bla, KDDs, furgoneteros, donde comer, segunda mano, perdidas y extravíos, ecología y naturaleza, compartir coche, etc.
- El acceso es restringido (registro de usuario) para evitar el "Spam" (correo basura).

## Actividades

- Apoyo a expediciones => Expedición femenina al Nanda Devi (Himalaya Hindú 7434m).
- KDDs => Reuniones periódicas locales o globales con cierta regularidad.
- Actos solidarios => Al Gorbea a por un sueño (Imanol tiene esclerosis múltiple).
- Compras masivas de material técnico => Raquetas, licencias, GPS (24.000 €).
- Elaboración de documentación => Mapas de montaña, croquis de escalada, reportajes, audiovisuales, tutoriales, etc.
- Concursos => Concurso de fotografía Mendiak.net
- GPS => Cartografía para Garmin y Magellan, POIs de refugios, cumbres, megalitos, etc
- Rutas y tracks => Servidor de tracks con 2487 en total. La media de tracks aportados por habitante (usuario registrado) es de 4.49.

Sección de Tracks

**Nuevo GPS Garmin**  
Tu GPS de montaña de siempre Ahora para el Camino de Santiago.

**Móvil GPS Movistar**  
Tienda Movistar: Ofertas Móviles Te lo ponemos muy fácil

Anuncios Google

---

Bienvenido mole 16, Marzo de 2010

[Portada](#) • [Buscar en los Foros](#) • [Webmaster mail](#) • [Aviso Legal](#) • 1280x1024 optimizada

## Sección de Tracks

**Busqueda por:**

Manual Provincias Zonas Por Monte Por Desnivel Por Autor Todos BTT Todos BTT

Envío de Tracks

Selección de Tracks por Carpetas

**Lo + descargado**

Nº	Track	Descargado
1	la mesa desde linza 7-12-04.rar	3603 veces
2	aneto.zip	2636 veces
3	Gorbea.rar	2446 veces
4	Aranzazu_Aizkorri.rar	1865 veces
5	Pico_Lecherin_por_Aisa.rar	1712 veces
6	Aitzkorri-Zumarraundi.rar	1193 veces
7	20050108_Ibina.rar	1023 veces
8	dolmenes01.zip	923 veces

**Otros Datos**

Nº de Tracks en total	2483
Nº de descargas realizadas	184014
Usuarios que han enviado tracks	256
Anónimos que han enviado tracks	80
Total descargado	3.16 Gb

Script Generation: 0.112 seconds

Copyright © 2008 - Última actualización: 26 de Julio de 2009 - Pagina Optimizada a 1280x1024 IE

**Gracias por alojamiento a Aitor Uskola**

Uskola Informatica - Avenida de Algorta, 85 - 48991 - Getxo - Bizkaia - 94.491.48.31

Horario: De Lunes a Viernes de 10 a 13:30 y de 4:30 a 8:00

Gracias por el empujón inicial a Aitor: [www.uskola.com](http://www.uskola.com) y a Tonique

**Mendiak.net: Aviso Legal**

[www.mendiak.net](http://www.mendiak.net) - [www.mendiak.es](http://www.mendiak.es)

## Reconocimientos

Buber Sariak. Los premios Buber están organizados por la asociación "interne&euskadi" y cuentan con el apoyo de Euskaltel, EITB, y del Plan Euskadi en la Sociedad de la Información.



Según las bases se combinaba una votación de los internautas para seleccionar las webs nominadas y la ganadora, con una votación de un jurado para seleccionar las finalistas y a la *mejor web vasca del año*.

- Mendiak.net se presentaba a la categoría de *mejor Portal* a propuesta de diversos participantes habituales de Mendiak.
- Mendiak.net fue galardonada con el premio a la mejor web vasca en los premios Buber Sariak del año 2006.
- La categoría *mejor web vasca del año* no existía en las bases del concurso (las bases del concurso se modificaron "a posteriori" una vez fallados los premios).

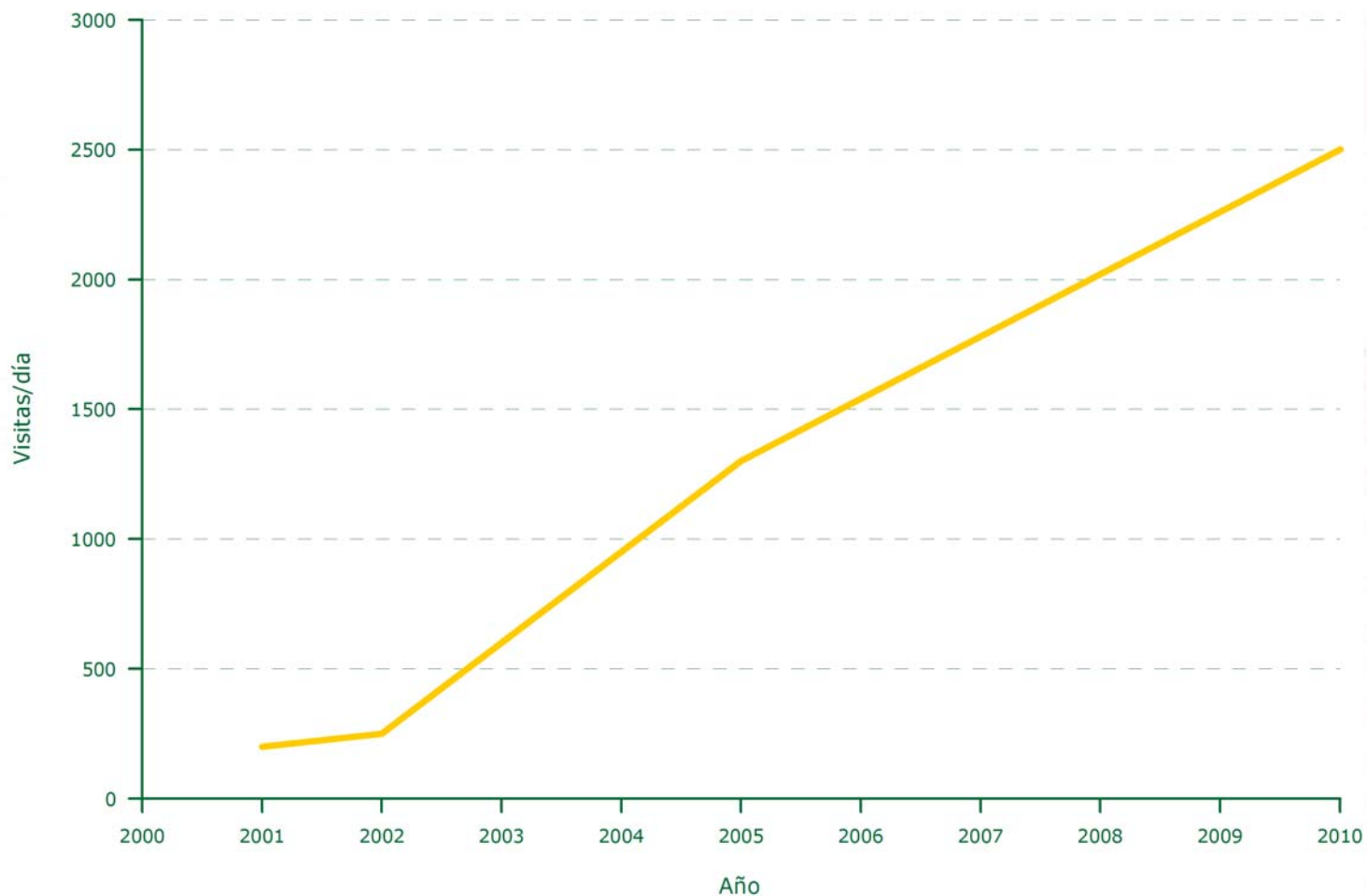
El Correo Digital Sariak. Finalista entre las mejores webs Vascas en el V concurso organizado por El Correo Digital del año 2007.

## Mendiak en números

- Inicio de Mendiak en el año 1995.
- Incorporación del foro en 2001.
- Registro del dominio Mendiak.net en 2004.
- Número de visitantes registrados en Marzo 2010: 11172
- Visitas diarias de usuarios que acceden registrados (media): 2500/día aprox.
- Visitas diarias de usuarios con y sin registro (media): 375000/día aprox.
- Países desde los que hay visitas: 83

Accesos de usuarios registrados

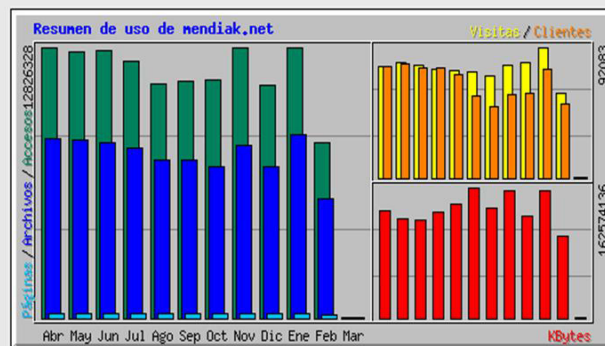
Evolución del tráfico en Mendiak.net



Accesos globales

Estadísticas de uso para mendiak.net

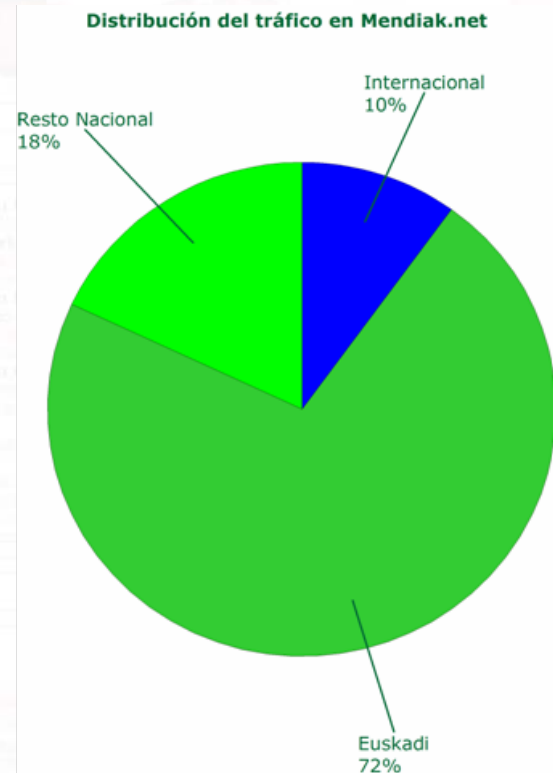
Periodo resumido: Últimos 12 meses  
 Generado el 02-Mar-2010 12:07 GMT



Resumen por meses										
Mes	Media diaria				Totales mensuales					
	Accesos	Archivos	Páginas	Visitas	Clientes	KBytes	Visitas	Páginas	Archivos	Accesos
<a href="#">Mar 2010</a>	8	0	1	1	3	3	1	1	0	8
<a href="#">Feb 2010</a>	320515	216515	5020	2287	52152	102443777	59469	130523	5629404	8333406
<a href="#">Ene 2010</a>	413349	279400	6673	2970	76621	157742573	92083	206866	8661402	12813831
<a href="#">Dic 2009</a>	356395	231748	6810	2633	59844	126151073	81637	211119	7184199	11048261
<a href="#">Nov 2009</a>	427389	272014	7298	2641	58534	157829110	79258	218946	8160432	12821693
<a href="#">Oct 2009</a>	363886	230385	6128	2325	50330	136156920	72084	189983	7141961	11280471
<a href="#">Sep 2009</a>	374596	249394	6861	2494	57719	162574136	74845	205831	7481843	11237897
<a href="#">Ago 2009</a>	358320	242491	6155	2446	73215	141014513	75840	190831	7517247	11107932
<a href="#">Jul 2009</a>	392394	260309	6320	2470	77536	131553565	76600	195947	8069594	12164218
<a href="#">Jun 2009</a>	421238	277874	6983	2657	77319	121899799	79732	209511	8336242	12637155
<a href="#">May 2009</a>	407596	271322	6338	2631	80605	123182451	81587	196501	8410988	12635495
<a href="#">Abr 2009</a>	427544	283005	6493	2624	78151	133220755	78727	194803	8490153	12826328
<b>Totales</b>						<b>1493768675</b>	<b>851863</b>	<b>2150862</b>	<b>85083465</b>	<b>128906695</b>

Accesos por países

Los 30 primeros de un total de 83 países							
#	Accesos		Archivos		KBytes		Pais
1	1519901	41.73%	987135	39.82%	15599534	36.49%	Red
2	1128027	30.97%	747901	30.17%	11902737	27.84%	España
3	490828	13.48%	363370	14.66%	8587735	20.09%	Comercial
4	402561	11.05%	294499	11.88%	5053052	11.82%	No resuelve/desconocido
5	25418	0.70%	23684	0.96%	517760	1.21%	México
6	12384	0.34%	11949	0.48%	260686	0.61%	Argentina
7	10629	0.29%	8453	0.34%	143834	0.34%	Colombia
8	7495	0.21%	5945	0.24%	59024	0.14%	Francia
9	6515	0.18%	5590	0.23%	66905	0.16%	Organizaciones sin fines de lucro
10	5042	0.14%	4050	0.16%	71375	0.17%	Chile
11	4318	0.12%	3523	0.14%	98870	0.23%	Portugal
12	4266	0.12%	3675	0.15%	34780	0.08%	Arpanet
13	2927	0.08%	2599	0.10%	48801	0.11%	Perú
14	2634	0.07%	2300	0.09%	26984	0.06%	Alemania
15	1260	0.03%	1205	0.05%	13235	0.03%	Uruguay
16	1258	0.03%	1103	0.04%	9200	0.02%	Italia
17	1167	0.03%	1139	0.05%	15554	0.04%	Guatemala
18	1124	0.03%	1116	0.05%	8260	0.02%	Andorra
19	1122	0.03%	868	0.04%	8699	0.02%	Noruega
20	1118	0.03%	839	0.03%	34318	0.08%	Federacion Rusa
21	1029	0.03%	958	0.04%	11999	0.03%	Bolivia
22	1013	0.03%	989	0.04%	11542	0.03%	Suiza
23	993	0.03%	794	0.03%	21626	0.05%	Holanda
24	889	0.02%	841	0.03%	13694	0.03%	República Dominicana
25	805	0.02%	731	0.03%	9246	0.02%	Polonia
26	552	0.02%	529	0.02%	4900	0.01%	Bélgica
27	473	0.01%	451	0.02%	11889	0.03%	República Checa
28	435	0.01%	408	0.02%	3667	0.01%	Reino Unido
29	381	0.01%	370	0.01%	13315	0.03%	Japón
30	377	0.01%	305	0.01%	7098	0.02%	Brasil





## Perfil del usuario de Mendiak

- Edad no definida en la que se pueden diferenciar *Romanos* (16 a 25 años) y *Cartagineses* (de 30 años en adelante).
- El horario de conexión predominante es al mediodía, preferentemente desde el puesto de trabajo, y por la tarde a partir de las 20:00 horas
- Por temas, los que más se visita y participa son los de Montaña, Esquí, Escalada, y Material técnico. Con mucho éxito BTT, Fotorreportajes, GPS, Fotografía, y Accidentes. También tienen mucho éxito los temas de KDDs y Bla bla bla.
- Una buena parte de los usuarios frecuentan también webs y foros de características similares como Mendikat, Pirineos 3000, Ordesa.net, Sistemacentral.net, Picosdeeuropa.net, ForoMTB, etc.
- La mayoría empieza como visitante y acaba registrándose y participando. En general es un hecho muy reconocido en las presentaciones de los usuarios que participan en el foro.

## Definiciones de redes sociales SRS

- En el ámbito de las ciencias sociales, una red social es una estructura social, un grupo de personas relacionadas entre sí, y puede representarse analíticamente en forma de uno o varios grafos, en los cuales los nodos representan individuos (a veces denominados actores) y las aristas representan las relaciones entre ellos.
- Permiten a los usuarios compartir contenidos, interactuar y crear comunidades sobre intereses similares.
- Se utilizan tecnologías de uso común como el correo electrónico, mensajería instantánea, chat, foros, etc, sobre un espacio web.
- Algunos ejemplos de redes sociales muy difundidas:
  - MySpace
  - Facebook
  - Twitter
  - Tuenti
  - Orkut

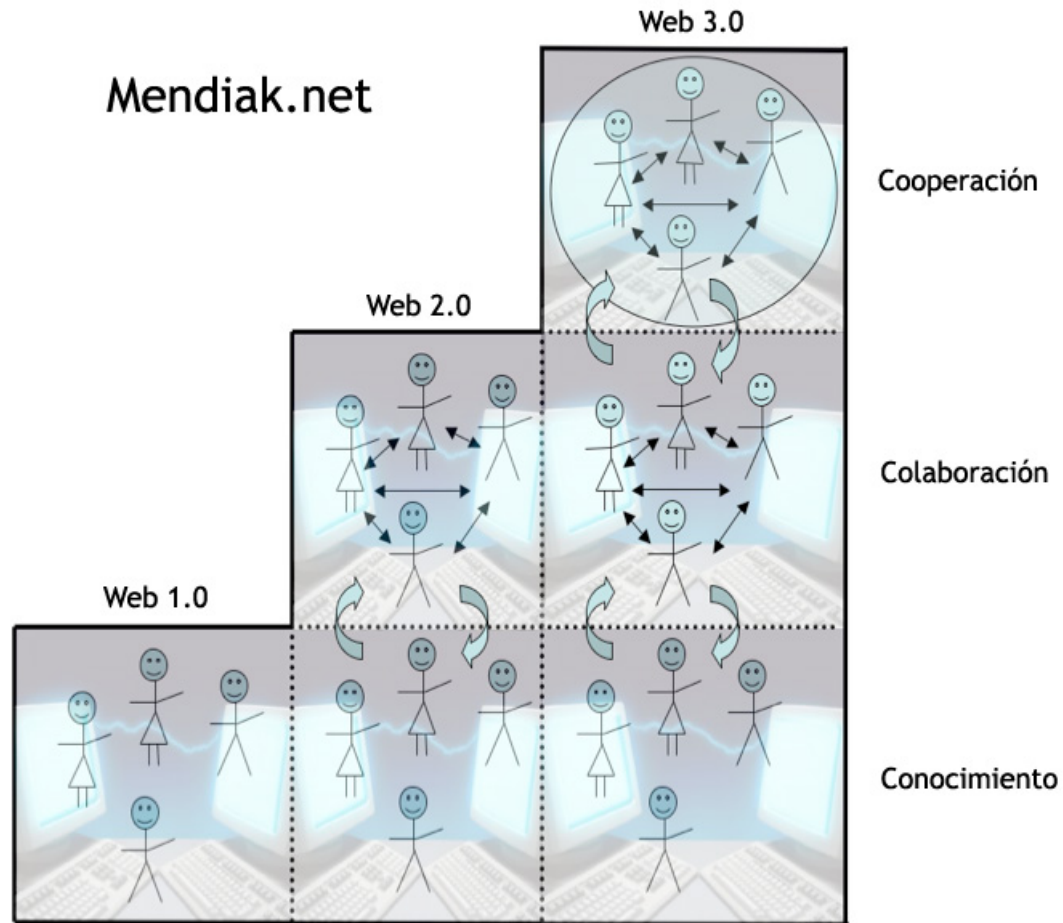
### Ventajas

- Favorecen la participación y el trabajo colaborativo entre las personas, es decir, permiten a los usuarios participar en un proyecto *en línea* desde cualquier lugar.
- Permiten construir una identidad personal y/o virtual, debido a que permiten a los usuarios compartir todo tipo de información (aficiones, creencias, ideologías, etc.) con el resto de los usuarios.
- Facilitan las relaciones entre las personas, evitando todo tipo de barreras tanto culturales como físicas.
- Facilitan la obtención de la información requerida en cada momento, debido a la actualización instantánea.
- Facilitan el aprendizaje integral fuera de entornos cerrados (aulas, cursos, clubs, etc), y permiten poner en práctica los conceptos adquiridos.
- Aportan un espacio lúdico

### Colaboración vs Cooperación

- La colaboración implica "*trabajar juntos*" mientras que la cooperación significa "*compartir*".
- La cooperación surge como respuesta al lanzamiento de un comentario o idea (objeto socializador, normalmente un post) por parte de alguna persona (nodo) y el resto del grupo (actores) lo retoma y comenta para desarrollar la idea.
- La colaboración se plasma cuando un grupo de personas (nodos) empiezan a interactuar para desarrollar un objetivo concreto cuyo resultado tiene repercusiones en el grupo (los actores).
- En Mendiak la cooperación aporta las ideas y la creatividad, y la colaboración plasma muchas de esas ideas en resultados elaborados para el grupo. La información se transforma en conocimiento.
- En Mendiak se da el conocimiento, la colaboración y la cooperación. Si en la definición de la Web 2.0 se reconoce más la actitud que los medios tecnológicos utilizados y nos olvidamos del concepto de Web Semántica de la Web 3.0 para centrarlo en la cooperación. ¿Hemos llegado a la WEB 3.0?.

¿Mendiak.net en la Web 3.0?



## Mendiak.net una red social

- Indudablemente Mendiak no es una Web 3.0, ni siquiera está claro si es algo más que una Web, pero si es un modelo de comunidad en la que se reconocen actitudes sociales y comunicativas acordes con las definiciones de red social.
- Los objetivos de Mendiak se han cumplido, Mendiak ha conseguido difundir la montaña y la naturaleza por encima de cualquier expectativa, y aglutinar un colectivo de personas entorno a una forma de ver la vida o hacer las cosas más allá de la afición.

